

Список речей, які необхідно взяти з собою в Нікопольський пологовий будинок

- До пологової зали для жінки:
 1. Документ, що засвідчує особу (паспорт, свідоцтво про народження, свідоцтво про шлюб)
 2. Обмінна карта, копія декларації з сімейним лікарем
 3. Засоби особистої гігієни (рідке мило, прокладки гігієнічні)
 4. Комплект постільної білизни
 5. Компресійні панчохи (за наявності показань)
 6. Мінеральна вода не газована (мінімум 1,5 літра)
 7. Нічна сорочка
 8. Одноразові пелюшки, поглинаючи 60 x 90 (15-20 шт.)
 9. Рушник
 10. Халат
 11. Капці, які миються
- До пологової зали для дитини:
 1. Шапочки (2 шт.)
 2. Носочки (2шт.)
 3. Підгузки (4 шт.)
 4. Дитячі вологі серветки
 5. Дитячий одяг (випраний та випрасуваний)
 6. Пелюшки (5 ситцевих, 5 байкових)
 7. Ковдра дитяча
- До пологової зали для партнера (при партнерських пологах):
 1. Паспорт
 2. Чистий одяг, капці, які миються
 3. Флюорографія
 4. В умовах карантину обстеження партнера на COVID-19 (ПЛР - тест або IgM)
- До післяпологової палати для жінки:
 1. Бюстгальтер для годуючих мам (2-3 шт.)
 2. Засоби особистої гігієни (зубна паста, зубна щітка, гребінець для волосся, шампунь, гель для душа)
 3. Нічна сорочка (3 шт.)
 4. Одноразові поглинаючі пелюшки, 60 x 90 (10 шт.)
 5. Постільна білизна
 6. Посуд (чашка, ложка, тарілка)
 7. Прокладки гігієнічні/урологічні для використання після пологів (20 шт.)
 8. Рідке мило
 9. Рушник для душу
 10. Спідня білизна (3-4 комплекти)
 11. Туалетний папір
 12. Халат
- До післяпологової палати для дитини:
 1. Дитячий сезонний одяг **випраний та випрасуваний** з розрахунку на 3-4 доби
 2. Одноразові підгузки (20-30 шт.)
 3. Одноразові поглинаючі пелюшки
 4. Вологі серветки (1 упаковка)
 5. Електронний термометр з м'яким кінцем
 6. Ватна продукція (ватні диски, палички ватні)
- На виписку:
 1. Одяг для мами
 2. Одяг для дитини за сезоном